

# Memoria 2023

## La Rioja Sin Barreras

### Información General de La Rioja Sin Barreras

Somos una **Asociación sin ánimo de lucro** que promueve la accesibilidad y la integración de las personas con discapacidad en La Rioja, facilitando los servicios y herramientas necesarias para promocionar su autonomía personal en los diferentes ámbitos de su vida.

Entre los  **fines**  de la entidad se encuentran:

- Fomentar la empleabilidad de las personas con discapacidad procurando su inserción  **en el mercado laboral** ; así como proporcionar  **formación específica**  para la mejora de su cualificación profesional.
- Mejorar la calidad de vida y promocionar la autonomía personal de las personas con discapacidad física a través de  **intervención psicológica, fisioterapia y acompañamiento social** .
- Fomentar un entorno accesible y la implantación de un  **diseño universal** ; eliminando las barreras arquitectónicas urbanísticas, en edificación, de transporte y de comunicación.
- Conseguir una real y efectiva  **participación social** , económica y política de las personas con discapacidad.
- Asesorar, apoyar y formar a las  **familias**  de personas con discapacidad física y en situación de dependencia.
- **Sensibilizar**  y concienciar a la ciudadanía, entidades públicas y privadas, sobre necesidades, dificultades y derechos del colectivo de personas con discapacidad.

### Contenido:

Información general	1
Servicio de Tratamientos	2
Servicio de Integración Laboral	2
Oficina Técnica en Accesibilidad	3
Guías accesibilidad	3

La entidad se rige por el principio de autogobierno y por el principio de representación democrática, por eso garantiza la representatividad de todos los miembros de la organización a través de un sistema democrático de organización y participación.

### Organigrama



#### Responsables del **Área de Empleo**

Begoña Armas Iglesias - Socióloga  
Clara Baños Mateos—Técnica Relaciones Laborales

#### Responsable de Programas y **Área Social**

Rocio Palacios Martínez- Trabajadora Social  
Mario Altuzarra Arce - Trabajador Social

#### Responsable de la **Oficina Técnica de Accesibilidad**

Javier Lacalzada Serna - Arquitecto Técnico  
Ana Rodrigo Gómez dela Barcena - Arquitecta Técnica

#### Responsable del **Área de Salud**

Eduardo López Sáinz - Fisioterapeuta  
Elena Martínez Labeaga - Psicología

### Junta Directiva

Órgano representativo encargado de la ejecución de los acuerdos adoptados por la Asamblea General y llevar la gestión ordinaria de la Asociación.

Presidenta:

- M<sup>ª</sup> Cruz Cabello García

Vicepresidenta:

- Luisa Caro Martínez

Secretario General:

- Félix Fuertes Cillero

Tesorera:

- María Teresa Lafraya Jiménez

Vocalías:

- Pedro Antonio García Ayala
- Ángel Oteo Vázquez
- Eva Junquera Rubio



**LA RIOJA**  
**SIN BARRERAS**

Entidad declarada de utilidad pública

## Servicio de Promoción de la Autonomía Personal



### Entidades colaboradoras



Tratamientos profesionales dirigidos a personas con discapacidad física y sus familias.

### Servicio de Psicología

El bienestar emocional es un factor muy importante para poder tener una adecuada Calidad de Vida. Consta de:

1.1. Sesiones individuales de acompañamiento emocional y estrategias para afrontar adecuadamente la discapacidad.

1.2. Sesiones grupales de crecimiento personal.

- Usuarios atendidos: 53

- Sesiones individuales: 175

- Sesiones grupales: 44

### Servicio de Podología

De manera individualizada se dan sesiones de quiropodia, asesoramiento sobre el uso de plantillas, cuidados del pie, etc.

- Sesiones: 30

### Servicio de rehabilitación

Plan terapéutico individualizado. Aplicando técnicas para recuperar y conservar la funcionalidad, así como prevenir dolencias y disfunciones, incrementando la autonomía personal.

- Usuarios atendidos: 72

- Sesiones: 1.154

- Grupos de pilates semanales: 3 de 5

### Servicio de información, orientación, valoración y apoyo social

Servicio dirigido a las personas con discapacidad que presta los apoyos necesarios para afrontar con éxito la discapacidad, así como los momentos críticos que surjan a lo largo del proceso evolutivo.

Ofrece asesoramiento en materia de ayudas individuales para personas con discapacidad y otros recursos sociales existentes.

- Se han atendido y dado respuesta a 167

consultas



## Servicio de Integración Laboral



### Entidades colaboradoras

### Intermediación laboral



### Formación



### INCORPORA: Intermediación Laboral

Se trata de un servicio para personas con discapacidad física desempleadas y para empresas presentes en La Rioja.

Se realiza la prospección de empresas en busca de nuevas ofertas de empleo facilitando los candidatos y fomentando la integración laboral del colectivo en el mercado.

- Se ha logrado la incorporación laboral de 56 personas con discapacidad.

- Se han diseñado 77 nuevos itinerarios de inserción.

- Hemos resuelto 84 consultas en materia de empleo, seguridad social, reconocimiento de incapacidad, etc.

- Seguimiento y atención individualizada a 226 personas.

- Contamos con 188 empresas colaboradoras, de las cuales 21 se han incorporado en este último ejercicio y 671 usuarios registrados

### Formación: Capacitación para el empleo

La entidad contribuye a aumentar la cualificación profesional de los participantes en búsqueda activa de empleo.

Ofrecemos formación sin coste para los beneficiarios que incrementa las posibilidades de acceder a un puesto de trabajo.

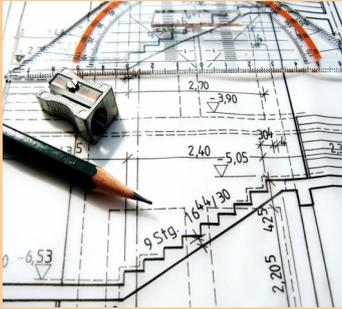
El objetivo es que las personas con discapacidad física desempleadas desarrollen competencias personales, sociales y profesionales a través de una formación práctica y grupal para aumentar su nivel de empleabilidad.

En 2023 se han formado 45 personas.

Se han desarrollado los siguientes cursos:

- Atención al cliente
- Limpieza de cristales
- Informática básica y gestiones online
- Control de accesos y conserjería

## Oficina Técnica en Accesibilidad



Entidad colaboradora



Proyecto que ofrece información y asesoramiento en materia de accesibilidad y diseño para todos.

- *Usuarios atendidos: 102*
- *Consultas recibidas: 153*

Se han realizado 33 informes a propuesta de ciudadanos particulares y entidades de interés público para garantizar la accesibilidad.

Actividades de sensibilización:

- XV edición de discapitACCION, Ciclo de Cortometrajes y discapacidad
- Talleres de sensibilización sobre barreras arquitectónicas en centros Educativos.

Funciones de la Oficina Técnica:

- Velar por el cumplimiento de la legislación sobre accesibilidad universal
- Informar, orientar y asesorar a particulares y entidades públicas y privadas sobre accesibilidad en Edificación, Urbanismo, Transporte y Comunicación
- Informar sobre derechos y subvenciones
- Análisis y estudios diagnóstico del estado de la accesibilidad y tramitación de las incidencias detectadas al Órgano competente.
- Elaboración de estudios de análisis y diagnóstico del estado de la accesibilidad
- Sensibilizar a la población sobre la realidad

### Guías de Accesibilidad

El objetivo de las Guías es promover los recursos sociales de la ciudad de Logroño, así como los turísticos, culturales y de ocio existentes en la Comunidad, ofreciendo además información sobre su accesibilidad, para incentivar el turismo activo en la región de las personas con discapacidad.



Visitas registradas en la página web: 114.136  
 Entradas en Agenda: 250 nuevos registros  
 Nuevas fichas de establecimientos: 35  
 Puesta en marcha de la App de la guía



Visitas registradas en la página web: 52.343  
 Entradas en Agenda: 272 nuevos registros  
 Nuevas fichas de establecimientos: 23  
 Actualización total



## Novedades sin precedente

Desarrollo del proyecto del voluntariado en la entidad gracias a la colaboración de COCEMFE Nacional  
 Con la Subvención de desempleados < de 30 años se está realizando la promoción de las áreas de LRSB en toda La Rioja

## Otras actividades propias de la entidad

- III Edición Mujeres Sin Barreras
- Sensibilización en centros educativos
- Miembro activo de EAPN en La Rioja, Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social. Participación en actividades de sensibilización y grupos de trabajo
- Miembro activo de CERMI La Rioja
- Miembro activo en mesas de trabajo de COCEMFE Nacional
- Presidencia de COCEMFE La Rioja