

# Memoria 2024

## La Rioja Sin Barreras

### Información General de La Rioja Sin Barreras

Somos una **Asociación sin ánimo de lucro** que promueve la accesibilidad y la integración de las personas con discapacidad en La Rioja, facilitando los servicios y herramientas necesarias para promocionar su autonomía personal en los diferentes ámbitos de su vida.

Entre los **finés** de la entidad se encuentran:

- Fomentar la empleabilidad de las personas con discapacidad procurando su inserción **en el mercado laboral**; así como proporcionar **formación específica** para la mejora de su cualificación profesional.
- Mejorar la calidad de vida y promocionar la autonomía personal de las personas con discapacidad física a través de **intervención psicológica, fisioterapia y acompañamiento social**.
- Fomentar un entorno accesible y la implantación de un **diseño universal**; eliminando las barreras arquitectónicas urbanísticas, en edificación, de transporte y de comunicación.
- Conseguir una real y efectiva **participación social**, económica y política de las personas con discapacidad.
- Asesorar, apoyar y formar a las **familias** de personas con discapacidad física y en situación de dependencia.
- **Sensibilizar** y concienciar a la ciudadanía, entidades públicas y privadas, sobre necesidades, dificultades y derechos del colectivo de personas con discapacidad.

### Contenido:

Información general	1
Servicio de Tratamientos	2
Servicio de Integración Laboral	2
Oficina Técnica en Accesibilidad	3
Guías accesibilidad	3

La entidad se rige por el principio de autogobierno y por el principio de representación democrática, por eso garantiza la representatividad de todos los miembros de la organización a través de un sistema democrático de organización y participación.

### Organigrama



#### EQUIPO TÉCNICO:

##### Responsables del **Área de Empleo**

Begoña Armas Iglesias - Socióloga  
Clara Baños Mateos—Técnica Relaciones Laborales

##### Responsable de **Programas y Área Social**

Mario Altuzarra Arce - Trabajador Social

##### Responsable de la **Oficina Técnica de Accesibilidad**

Javier Lacalzada Serna - Arquitecto Técnico  
Ana Rodrigo Gómez dela Barcena - Arquitecta Técnica

##### Responsable del **Área de Salud**

Eduardo López Sáinz - Fisioterapeuta  
Elena Martínez Labeaga - Psicología

### Junta Directiva

Órgano representativo encargado de la ejecución de los acuerdos adoptados por la Asamblea General y llevar la gestión ordinaria de la Asociación.

Presidenta:

- M<sup>ra</sup> Cruz Cabello García

Vicepresidenta:

- Luisa Caro Martínez

Secretario General:

- Félix Fuertes Cillero

Tesorera:

- María Teresa Lafraya Jiménez

Vocalías:

- Pedro Antonio García Ayala
- Ángel Oteo Vázquez
- Eva Junquera Rubio



**LA RIOJA**  
**SIN BARRERAS**

Entidad declarada de utilidad pública

## Servicio de Promoción de la Autonomía Personal



### Entidades colaboradoras



Tratamientos profesionales dirigidos a personas con discapacidad física, personas con grado de dependencia y sus familias.

### Servicio de Psicología

- Sesiones individuales: 321 sesiones (3 online). Se atendieron a 32 personas.
- Grupo Apoyo Mutuo: 48 sesiones, llegando a 16 participantes distintos/as.
- Talleres Terapéuticos: 26 sesiones, llegando a 13 participantes distintos/as.
- Ocio Sin Barreras: Club de Noticias (19 sesiones, 16 participantes). Café Tertulia (29 sesiones, 18 participantes).
- Taller Autoconocimiento para el empleo: 9 horas de formación, 6 participantes.

### Servicio de Podología

De manera individualizada se dan sesiones de quiropedia, asesoramiento sobre el uso de plantillas, cuidados del pie, etc.

- Sesiones: 26



### Servicio de Rehabilitación

Plan terapéutico individualizado. Aplicando técnicas para recuperar y conservar la funcionalidad, así como prevenir dolencias y disfunciones, incrementando la autonomía personal.

- Usuarios atendidos: 72
- Sesiones: 1.154
- Grupos de pilates semanales: 3 de máx. 5 p.

### Servicio de Información, Orientación, Valoración y Apoyo social

Servicio dirigido a las personas con discapacidad que presta los apoyos necesarios para afrontar con éxito la discapacidad, así como los momentos críticos que surjan a lo largo del proceso evolutivo.

Ofrece asesoramiento en materia de ayudas individuales para personas con discapacidad y otros recursos sociales existentes.

- Se han atendido y dado respuesta a 167 consultas

## Servicio de Integración Laboral



### Entidades colaboradoras

### Intermediación laboral



### INCORPORA: Intermediación Laboral

Se trata de un servicio para personas con discapacidad física desempleadas y para empresas presentes en La Rioja.

Se realiza la prospección de empresas en busca de nuevas ofertas de empleo facilitando las candidaturas y fomentando la integración laboral del colectivo en el mercado de trabajo.

- Se ha logrado la incorporación laboral de 85 personas con discapacidad, en 42 empresas contratantes.
- Se han diseñado 76 nuevos itinerarios de inserción.
- Hemos resuelto 90 consultas en materia de empleo, seguridad social, reconocimiento de incapacidad, etc.
- Seguimiento y atención individualizada a 275 personas.
- Contamos con 131 empresas colaboradoras, de las cuales 28 se han incorporado en este último ejercicio y 592 personas usuarias registrados

### Formación: Capacitación para el empleo

La entidad contribuye a aumentar la cualificación profesional de los participantes en búsqueda activa de empleo.

Ofrecemos formación sin coste para los beneficiarios que incrementa las posibilidades de acceder a un puesto de trabajo.

El objetivo es que las personas con discapacidad física desempleadas desarrollen competencias personales, sociales y profesionales a través de una formación práctica y grupal para aumentar su nivel de empleabilidad.

En 2024 se han formado a 35 personas.

Se han desarrollado los siguientes cursos:

- Almacén, carretilla y transpaleta
- Cocina básica
- Informática básica y gestiones online
- Control de accesos y conserjería

### Desayuno de empresas

En septiembre realizamos el primer desayuno de empresas, donde asistieron 45 personas de 25 empresas distintas.

## Oficina Técnica en Accesibilidad



Proyecto que ofrece información y asesoramiento en materia de accesibilidad y diseño para todos.

- *Usuarios atendidos: 151*
- *Consultas recibidas: 166*

Se han realizado 53 informes y memorias técnicas a propuesta de ciudadanos particulares y entidades de interés público para garantizar la accesibilidad.

Actividades de sensibilización:

- XVI edición de discapacitACCION, Ciclo de Cortometrajes y discapacidad
- Talleres de sensibilización sobre barreras arquitectónicas en centros Educativos.

### Funciones de la Oficina Técnica:

- Velar por el cumplimiento de la legislación sobre accesibilidad universal
- Informar, orientar y asesorar a particulares y entidades públicas y privadas sobre accesibilidad en Edificación, Urbanismo, Transporte y Comunicación
- Informar sobre derechos y subvenciones
- Análisis y estudios diagnóstico del estado de la accesibilidad y tramitación de las incidencias detectadas al Órgano competente.
- Elaboración de estudios de análisis y diagnóstico del estado de la accesibilidad
- Sensibilizar a la población sobre la realidad de las personas con discapacidad

### Entidades colaboradoras



### Guías de Accesibilidad

El objetivo de las Guías es promover los recursos sociales de la ciudad de Logroño, así como los turísticos, culturales y de ocio existentes en la Comunidad, ofreciendo además información sobre su accesibilidad, para incentivar el turismo activo en la región de las personas con discapacidad.

### Entidades colaboradoras



## Novedades sin precedente

Desarrollo del proyecto del voluntariado en la entidad gracias a la colaboración de COCEMFE Nacional. Con la Subvención de desempleados < de 30 años se está realizando la promoción de las áreas de LRSB en toda La Rioja. Primera Gala Benéfica de La Rioja Sin Barreras para mejorar el servicio de salud de la Asociación.

## Actividades propias de la entidad

- Presidencia de COCEMFE La Rioja
- Miembro activo en mesas de trabajo de COCEMFE Nacional
- Miembro activo de CERMI La Rioja
- Miembro activo de EAPN en La Rioja, Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social.



IV Mujeres Sin Barreras



I Gala Benéfica



DiscapacitACCION



Desayuno de Empresas



Sensibilización Transporte y en Centros Educativos



Naturaleza Sin Barreras



Ocio en la Asociación